

关于开展重庆财经学院 2024 年大学生暑期赴美带薪实习项目的通知

全校学生：

为增加在校大学生的海外实践经历，开拓国际化视野，给广大同学提供提升英语、积累海外实习经验，我校将联合天美国际推出 2024 赴美带薪实习/社会实践项目。自开展此项目以来，历年项目参加学生反应普遍良好，为使更多同学了解项目情况，现将关于报名参加我校 2024 年大学生暑期赴美带薪实习项目相关事宜通知如下：

一. 项目简介

大学生暑期赴美带薪实习/社会实践项目是基于美国政府于 1948 年通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），此法案于 1961 年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。项目在中国推广之前，已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了五十余年，每年都有数万名大学生利用他们的暑假，持 J-1 签证进入美国企业进行为期 8~12 周的带薪实习。学生还可利用实习之余，在美国境内旅游或实地体验美国生活，了解美国风土人情。

该项目为全世界大学生提供了一个踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业的机会。在完善的美国劳动制度保障下，学生与美国同事以及来自其他国家的国际学生并肩工作，同工同酬。这给予学生一个全面提高自身综合能力的锻炼机会，同时也减轻赴美实习生活的经济负担。



二、申请资格

- 1、18-28 周岁的全日制我校就读本科生、研究生可申请参加。
- 2、学习成绩优良、在校表现良好，经过学校审核推荐。
- 3、具备良好的英语沟通能力，通过项目综合评估。
- 4、工作积极努力、任劳任怨、认真负责。
- 5、愿接受挑战并对美国文化有兴趣者。

三、项目特色

- 1、美国官方指定项目，安全性有可靠保证。
- 2、美国企业的工作经验，增加学生的就业优势。

- 3、全英文环境中与美国同事并肩工作，让学生拥有良好口语沟通能力。
- 4、提高学生的独立生活能力，建立良好的自信心。
- 5、学生实习期间的薪水可以用于支付在美日常生活费用，经济负担相对较小。
- 6、与世界各国的学生工作生活，培养同学们的大世界观。
- 7、考察美国大学。
- 8、美国政府指定的文化交流项目，获得良好美国签证记录。
- 9、获得实习证书，参与体验之星选拔。

四、参加常见实习单位及岗位类型

- 1、主题公园或游乐场、度假村：餐饮服务、公园向导、游乐场设备操作、售票等



- 2、酒店类：客房服务、餐饮服务、前台接待、公共区域清洁维护等



- 3、超市类：收银员、理货员、甜点制作、客服中心、销售、仓库管理等



4、餐饮类：点餐收银、快餐制作、西餐配菜、接待顾客、清洁厨具、初级烹饪等

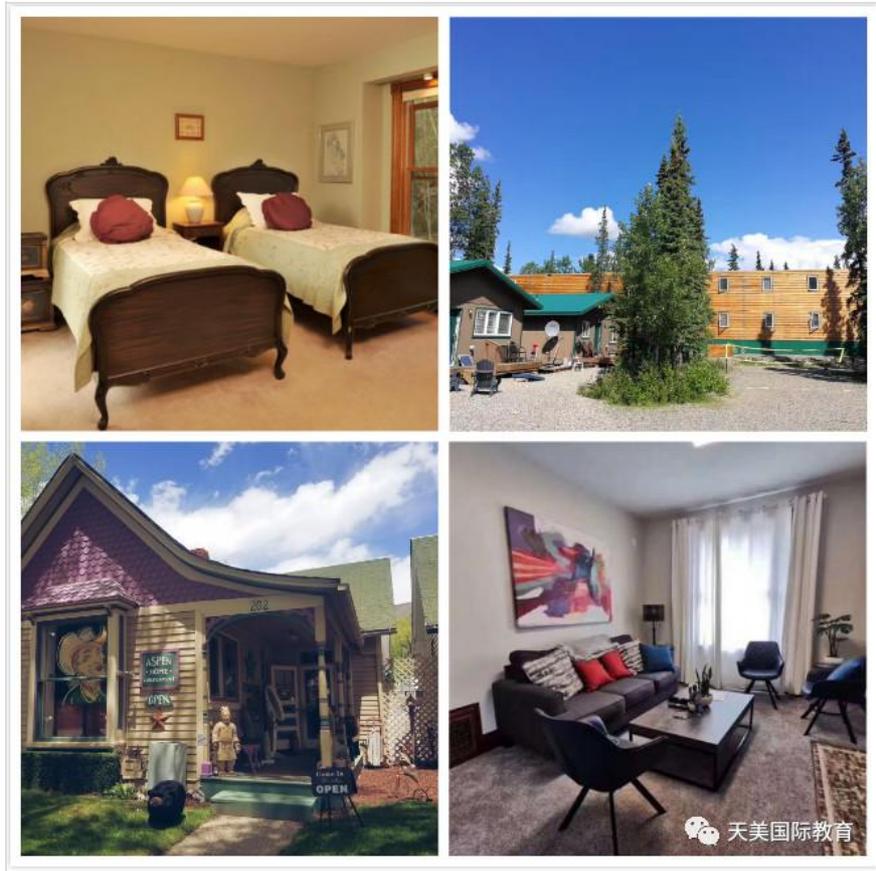


五、项目安排及薪水待遇

项目时间为 2-4 个月：每年暑假 6 月 15 日到 9 月 15 日为合法工作时间，9 月 15 日到 10 月 15 日为 30 天的合法旅游时间（具体日期依照 DS-2019 表）
学生实习工作时间为每周 **32 - 40 小时**；薪资为每小时 **12-18 美金**，每周或者每两周发一次工资，学生可以根据自己的能力和第一份工作的安排，寻找第二份工作，获得更高收入。

六、实习期间住宿条件

学生在国外的住宿基本上会提前安排好，住宿一般为公寓、酒店或者寄宿家庭；住宿费用为每周 75-150 美金，住宿费大多从工资中扣除（根据实际情况而定）



七、项目收获

► 自给自足，无经济负担

WAT 学长 前方预警 赚超 10000 美元!

Earnings Statement	Page 001 of 001																																																																																																											
<p>WMS</p> <p>Exemptions/Allowances Add'l Fed: 01 \$7.60 ME: 01</p> <p>Exempt from Tax: N</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>EarnCd</th> <th>Job</th> <th>Rate</th> <th>Hours</th> <th>This Period</th> <th>Current</th> <th>Year-to-Date</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Overt</td> <td>51540</td> <td>5,2500</td> <td>76.85</td> <td>403.46</td> <td>1607.36</td> </tr> <tr> <td>Regula</td> <td>51540</td> <td>10,5000</td> <td>156.85</td> <td>1646.93</td> <td>8386.79</td> </tr> <tr> <td>Misc C</td> <td>51540</td> <td>0,0000</td> <td>0.00</td> <td>400.00</td> <td>400.00</td> </tr> <tr> <td>Hollid</td> <td>51540</td> <td>10,5000</td> <td>8.00</td> <td>84.00</td> <td>164.85</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Gross Pay</td> <td>241.10</td> <td>2534.39</td> <td>10559.00</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Tax Withholding</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Fed Witholding</td> <td>417.98</td> <td>1406.17</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">ME Witholding</td> <td>133.00</td> <td>461.00</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Total Tax Withholding</td> <td>550.98</td> <td>1867.17</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Before-Tax Deductions</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Before-tax Totals</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	EarnCd	Job	Rate	Hours	This Period	Current	Year-to-Date	Overt	51540	5,2500	76.85	403.46	1607.36	Regula	51540	10,5000	156.85	1646.93	8386.79	Misc C	51540	0,0000	0.00	400.00	400.00	Hollid	51540	10,5000	8.00	84.00	164.85	Gross Pay				241.10	2534.39	10559.00	Tax Withholding							Fed Witholding				417.98	1406.17		ME Witholding				133.00	461.00		Total Tax Withholding				550.98	1867.17		Before-Tax Deductions							Before-tax Totals				0.00	0.00		<p>WELIE ZHANG PO Box 304 Kennebunk, ME 04043</p> <p>Other Benefits and Information</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Information</th> <th>This Period</th> <th>Year-to-Date</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>After-Tax Deductions</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Safety Shoes</td> <td>0.00</td> <td>21.58</td> </tr> <tr> <td colspan="2">After-tax Totals</td> <td>0.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Net Pay</td> <td>1983.41</td> </tr> </tbody> </table> <p>Direct Deposit Information</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Transaction</th> <th>Type</th> <th>Account</th> <th>Amount</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Deposit Che</td> <td>XXXXXXXX0792</td> <td></td> <td>1,983.41</td> </tr> <tr> <td>Net Check</td> <td></td> <td></td> <td>0.00</td> </tr> </tbody> </table>	Information	This Period	Year-to-Date	After-Tax Deductions			Safety Shoes	0.00	21.58	After-tax Totals		0.00	Net Pay		1983.41	Transaction	Type	Account	Amount	Deposit Che	XXXXXXXX0792		1,983.41	Net Check			0.00
EarnCd	Job	Rate	Hours	This Period	Current	Year-to-Date																																																																																																						
Overt	51540	5,2500	76.85	403.46	1607.36																																																																																																							
Regula	51540	10,5000	156.85	1646.93	8386.79																																																																																																							
Misc C	51540	0,0000	0.00	400.00	400.00																																																																																																							
Hollid	51540	10,5000	8.00	84.00	164.85																																																																																																							
Gross Pay				241.10	2534.39	10559.00																																																																																																						
Tax Withholding																																																																																																												
Fed Witholding				417.98	1406.17																																																																																																							
ME Witholding				133.00	461.00																																																																																																							
Total Tax Withholding				550.98	1867.17																																																																																																							
Before-Tax Deductions																																																																																																												
Before-tax Totals				0.00	0.00																																																																																																							
Information	This Period	Year-to-Date																																																																																																										
After-Tax Deductions																																																																																																												
Safety Shoes	0.00	21.58																																																																																																										
After-tax Totals		0.00																																																																																																										
Net Pay		1983.41																																																																																																										
Transaction	Type	Account	Amount																																																																																																									
Deposit Che	XXXXXXXX0792		1,983.41																																																																																																									
Net Check			0.00																																																																																																									

通常交流实习所得足以抵消含机票、食宿等费用

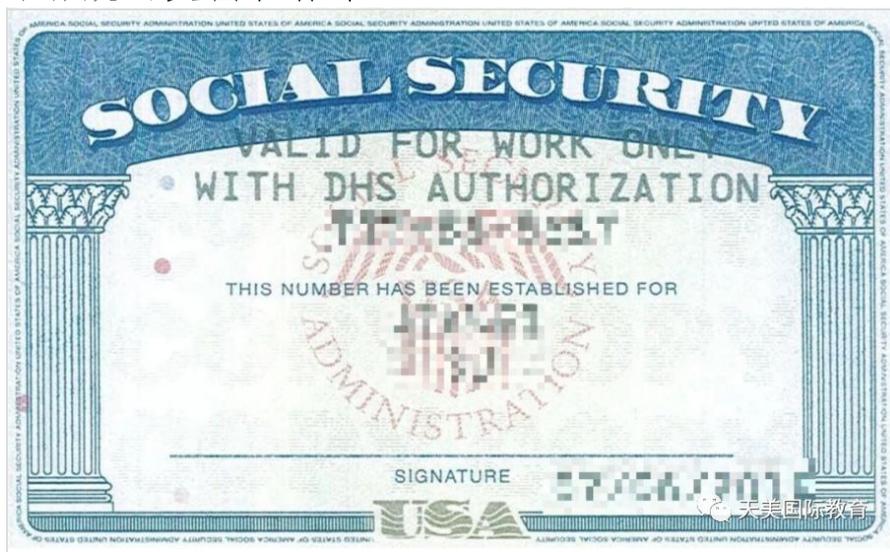
▶ 全英文环境，迅速提高英语的实际应用能力

与美国同事以及来自世界各国大学生并肩工作和生活

▶ 国际化企业工作经历，极大提升就业竞争力

宝贵的海外实习经验，更多更好的工作机会。为日后的就业前景增添更亮丽的一笔。

▶ 获得终身有效的美国社保卡



确保了学生在美实习期间与美国同事同工同酬。通常交流实习所得薪水足以承担广大学生在美期间的生活和旅游开支，实习和旅游两不误。

▶ 持交流访问学者签证（J-1）赴美，备受尊重。



参加该项目的学生持交流访问学者签证（J-1）赴美，首次留下完美的赴美签证记录，对未来再次赴美将大有裨益。

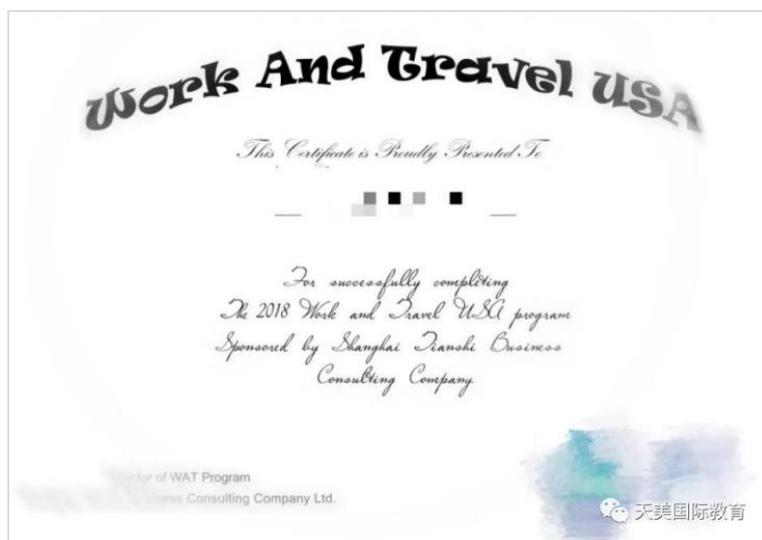
► 了解世界，开拓视野



结交各国朋友，参加跨文化交流活动

► 培养独立能力，提高自身综合素质与能力

海外实习经历，拓宽发展方向，提高就业竞争



八、赴美部分学员感言



杜同学

工作地点：Denali National Park ,Alaska



恍惚就像做了一场梦，无论准备好与否，匆匆踏上的是前行的路。每当我去做一个决定的时候，我会问自己“如果不去做，以后会不会后悔？”如果答案是肯定的，那我就回去做。只要还有希望，我就不会放弃，环游世界的儿时梦想听起来还是那么幼稚，至少迈出第一步的自己，是勇敢的！

国家地理总裁 Henry Gannett 说过“如果你已年老，你应该想尽办法去一次阿拉斯加。不过你要是还年轻，则请远离，因为阿拉斯加的美，让世界其他地方都黯然失色，过早见过最美的风景，今后的旅行会轻易收获失望。”我无疑是幸运的，来这里旅行大部分都是头发花白的老年人，而我第一次出国行就开启了对世界的向往。



朱同学

工作地点：Jackson, New Jersey



这里和认识的朋友一起相处都是特别快乐的，一起工作一起玩耍一起吃饭一起旅行，有可以彻夜谈心的朋友，有看到就想笑起来的朋友。在这里认识了泰国朋友墨西哥朋友，不同的国家不同的文化不同的年龄，但是可以在生活中传递不同的文化，相互照顾相互学习。来自不同国家，都在用英语讲述自己的故事，是个很神奇也很享受的过程。在这个过程中，不断提高听力和口语能力，从刚开始的一脸懵，到现在能够简单的日常交流能够听懂故事，不也是一种进步吗。

三四个月不长不短，转眼就过去了，会把在这里的每一个时刻都记在心里，像一场梦一样的三个月，但却让我们在失去在相处在离别中成为更好的人。



韦同学

工作地点：Corolla, North Carolina



在和外国同事相处的过程中，我发现他们快乐的源泉可以无处不在，我惊觉自己已经很久没有像孩提时期那样为生活中某些小惊喜而开怀大笑。所幸来了之后每天被外国同事与年龄不符的天真烂漫所感染，让我收获了《饮酒》中所描绘的“结庐在人境，而无车马喧”的心境，也多了一种新的人生感悟。

这个暑假之前，我对外面的世界的印象仅存在于媒体，就像用望远镜遥望着天空的繁星，而现在的我发现，原来只需要勇敢踏出第一步，想象中的世界就在脚下，而你会因此变得比自己想象的更积极和强大。短短的两个月收获了来自异国他乡的友谊，从事了之前完全不认为人生中会从事的工作，从此之后谈到外国无论任何国家都不会再感觉遥远。

九、报名步骤：

- 1、咨询和报名：申请人了解项目，填写报名表，交纳报名费，签订项目协议。
- 2、英语测试：参加英语能力测试，7个工作日内申请人缴纳项目费尾款。
- 3、项目申请：填写申请文件，准备各种申请材料。
- 4、确认职位：美方审核申请，实习企业考核面试，发出 Job offer（工作邀请函），颁发 DS-2019 表（国际文化交流美国官方签证邀请函）

十、报名咨询（名额有限，择优录取）

项目咨询老师：徐老师 18909255102（电话同微信）

重庆财经学院赴美 QQ 交流群：696344244

报名咨询地址：重庆财经学院国际合作与交流处 2420 办公室



(长按加入 QQ 群)

国际合作与交流处

2023 年 9 月 19 日